

Au naturel ou colorées, les lèvres représentent un fort signal sexuel. Certains hommes les préfèrent fines, d'autres pulpeuses. Pour leur garder tout leur attrait et les préserver, une batterie de produits de beauté et de soins sont à votre disposition.

Les lèvres



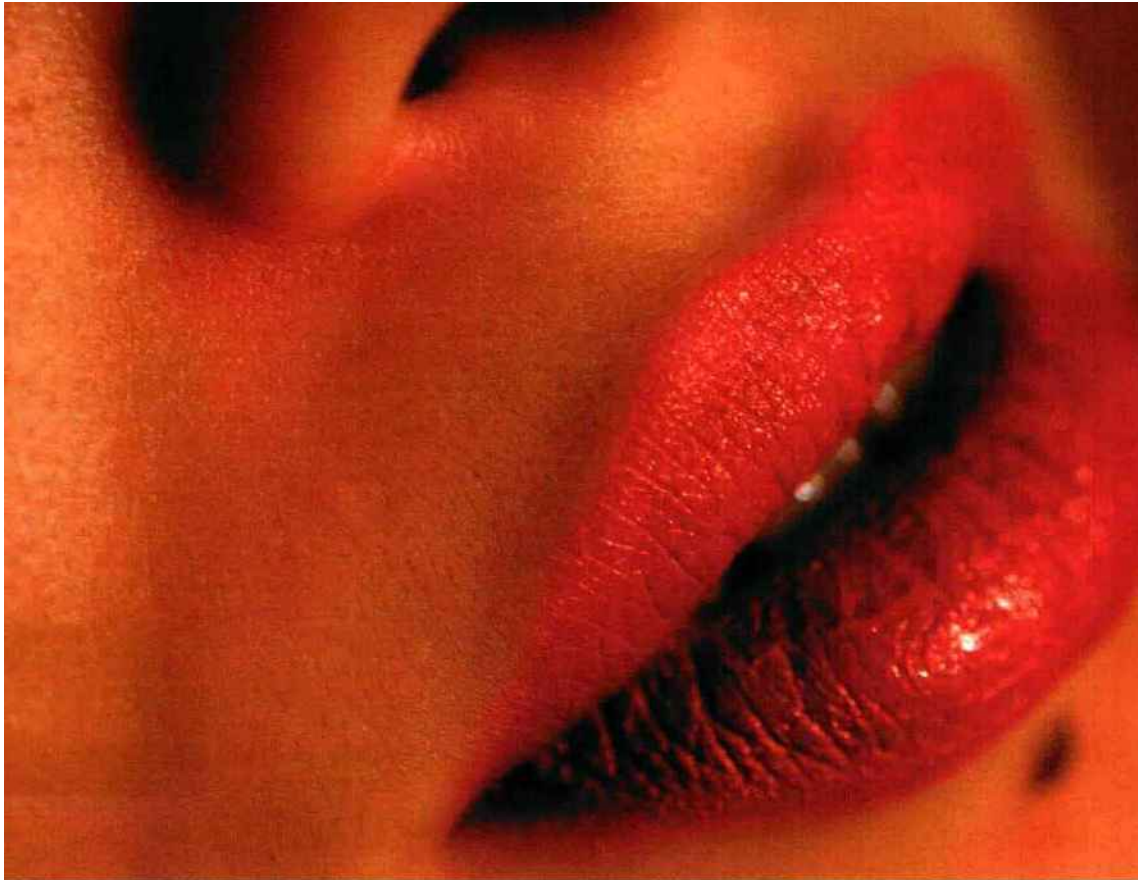
Avant, les hommes aimaient les lèvres petites et fines, symboles d'une femme discrète qui ne parle pas trop fort et ne se montre pas trop libre en société... Aujourd'hui, plus les lèvres sont grandes, charnues et pulpeuses, plus elles leur plaisent et symbolisent la féminité même. Brillantes ou colorées, elles représentent un fort signal sexuel. Précieux outil, le rouge à lèvres sert finalement à reproduire sur le visage les parties génitales de la femme en état d'excitation. Lorsqu'un beau mâle rôde dans les parages et réveille votre désir sexuel, vos lèvres, à l'image de votre sexe et de vos seins, gonflent et rougissent à cause de l'afflux sanguin...

C'est pour mettre en valeur ces émetteurs de signaux que nous avons une marge bien nette entre les lèvres et le visage. Chez les personnes à la peau sombre, la démarcation est moins prononcée et pour contrebalancer ce manque de contraste, leurs lèvres sont plus grosses que celles des individus à la peau claire. Dans *Ces gestes qui vous séduisent*, Joseph Messinger, psychologue spécialiste de la symbolique ges-

symboles

tuelle, explique pourquoi: « Si les conditions climatiques exigent une peau plus sombre, le phénomène va aller à l'encontre des possibilités de signalisation visuelle des lèvres en réduisant leur contraste coloré. Si elles ont vraiment une importance dans les signaux visuels, on peut alors s'attendre à une sorte de développement compensatoire et c'est précisément ce qui semble s'être passé, les lèvres négroïdes gardant leur caractère bien apparent en devenant plus grosses et plus protubérantes. Ce qu'elles ont perdu en contraste de couleur, elles l'ont compensé en taille et en forme. De plus, les marges des lèvres négroïdes sont plus nettement délimitées. Sur le plan anatomique, ces caractères négroïdes ne semblent pas primitifs, mais paraissent représenter plutôt un progrès positif dans la spécialisation de la région des lèvres ». Alors comment ignorer un atout de séduction aussi efficace? Ne négligez pas ces muqueuses sensibles et réactives. Elles demandent autant d'attention et de précaution que certaines zones de votre visage, à savoir les contours des yeux, le cou, le front, etc. Les lèvres sont en effet particulièrement sensibles aux années qui passent: affais-

de la fém



sement de la lèvre supérieure, perte de volume, apparition de ridules et de petits plis. Elles subissent également l'environnement extérieur. Naturellement peu lubrifiées par les glandes sébacées, un petit coup de froid ou de chaud et voilà vos lèvres gercées, déshydratées ou fendues. Heureusement, nombreux sont les soins, les produits et les astuces pour les rendre encore plus sensuelles qu'elles ne le sont au naturel et donner toujours envie à votre homme de les couvrir de baisers puisque, selon Freud, : « Elles sont le portique de la bouche dont nous nous servons pour absorber la nourriture plaisir ». ...

« Quand elles
côtoient un
un grain de beauté
c'est très mignon,
comme une petite faiblesse
que l'on avoue. »
NICOLAS, 35 ANS

inité

HYDRATER Les lèvres ont tendance à rapidement s'assécher et une crème de jour ne suffit pas. Cette hydratation est d'autant plus nécessaire pour les femmes qui ne mettent pas de rouge à lèvres. Utilisez un baume ou un stick protecteur. Lorsque vous partez à la montagne ou à la mer, choisissez un produit avec un filtre solaire. Les soins lissant et repulpant agissent sur les muqueuses des lèvres et préviennent les ridules du contour des lèvres, et ce dès 30 ans.

EXFOLIER Hydrater n'est pas tout. Il faut se débarrasser des petites peaux mortes. Mais les lèvres étant très fragiles, vous ne devez pas abuser des produits exfoliants (une fois par mois maximum) et agir avec douceur. Un truc naturel à utiliser sans modération : un peu de miel mélangé à du sucre de canne.

MUSCLER Pour celles qui ont une bouche raplapla, mettez-vous à la gym ! Le « yoga du visage » repulpe les lèvres en trois temps : automassez votre lèvre supérieure. Puis, dites « ex » et « ou » en alternance. Accélérez le mouvement et diminuez le son comme si vous souffliez sur des bougies. Enfin tapotez vos lèvres avec vos doigts. A faire chez vous, au bureau, en voiture... Mais attention, en cas de prise en flagrant délit, c'est la honte assurée ! (www.yogaduvissage.com)

METTRE EN VALEUR Rien de tel qu'un peu de couleur ou de brillance pour vous rendre encore plus attirante. La bouche s'habille d'un rien. L'essentiel est de choisir la couleur qui vous sublimera. « Tout dépend de sa peau, précise Chantal, de l'institut **Esthetic Center** à Caulaincourt. Aux teints clairs, elle recommande d'« éviter les couleurs vives ou trop foncées qui peuvent rapidement devenir agressives voire vulgaires et de préférer les teintes pastel ou les gloss pour un maquillage tout en douceur ». Les peaux mates sont plus chanceuses ! « Elles peuvent presque tout se permettre », note l'esthéticienne qui conseille tout de même d'éviter les « couleurs trop flashy mais d'essayer les teintes foncées pour se mettre en valeur le temps d'une soirée ». Et pour une tenue longue durée, « poudrez-vous les lèvres avant d'appliquer le rouge à lèvres ».

Le crayon, lui, gomme nos petites imperfections, les asymétries, et évite que file le rouge à lèvres ! Pour les lèvres trop fines, dessinez un trait de crayon en débordant d'1 mm au dessus de la ligne naturelle et posez une touche de gloss pour donner du volume. Pour les lèvres trop épaisses, tracez un trait de crayon d'1 mm en dessous de la ligne naturelle, évitez le gloss et préférez les couleurs mates. Pour les commissures tombantes, terminez le tracé du crayon avant la commissure naturelle des lèvres et redessinez le contour en faisant remonter la lèvre.

ASTRID HAMON ET MILLA GIAMBERINI

COLORER ET RAJEUNIR SES LÈVRES DURABLEMENT

LE MAQUILLAGE PERMANENT

Pratiqué aussi bien par des dermatologues, des esthéticiennes ou par certains tatoueurs, le maquillage permanent n'est autre qu'un tatouage beige rosé qui redessine le contour des lèvres. Les pigments n'étant implantés qu'en surface, le maquillage dit « permanent » a une durée de vie de deux à cinq ans. Celle-ci varie en fonction de la couleur choisie, des habitudes solaires, de la « digestion » du pigment par l'organisme, de la profondeur d'implantation du pigment, etc.

LA CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

Deux techniques existent. La plus courante est la bioplastie, utilisée pour augmenter le volume, réduire les plis qui entourent la bouche ou encore corriger de petites asymétries. L'intervention peu douloureuse se déroule sous anesthésie locale. Le médecin peut injecter des produits à base d'acide hyaluronique (pour un résultat de 3 à 6 mois), de collagène (6 à 12 mois), de Dermalive ou Artécoll (12 à 24 mois), de Sculptra (environ 24 mois) ou encore un remaillage au Gortex et Aquamid (pour un résultat durable). Il faut compter environ 400 euros pour une injection. Après l'opération, la patiente peut rapidement reprendre une vie normale. Autre méthode qui a l'avantage d'éviter tout rejet : le filling qui consiste à prélever de la graisse du ventre, des fesses ou des cuisses de la patiente pour la réinjecter dans les lèvres. Le résultat dure de 12 à 24 mois.

Maquiller pour sublimer

- 1. Rouge à lèvres Sparkles, Journal intime (rouge profond), **Paul & Joe**, 18,50 €
- 2. Eau de gloss (non collant, frais et hydratant), rose vitaminée, **Bourjois**, 10,60 €
- 3. Rouge à lèvres Appeal, rouge cerise, **Clarins**, 19,50 €
- 4. Gloss brillance rose épice, **The Body Shop**, 9 €
- 5. Lip booster, gloss et soin rafraichissant et repulpant, noisette, **La Biosthétique**, 18,90 €
- 6. Rouge à lèvres Lovely rouge bijou, rose éclat, **Bourjois**, 9,90 €
- 7. Stylo contour des lèvres, Tenue parfaite, rose brun, **Yves Rocher**, 8 €
- 8. Crayon à lèvres, lip liner **Arcandil**, 4,90 €
- 9. Base Fixante Contour des Lèvres, **The Body Shop**, 9,50 €.



Chouchoutez vos lèvres

- 10. Stick solaire spécial lèvres IP 30, **Addax**, 4,90 €
- 11. Soins total lèvres, Sensai cellular performance, **Kanebo**, 89 €
- 12. Crème relipidante, **Ceralip** de **La Roche-Posay**, 7,75 €
- 13. Exfoliant pour les Lèvres de **The Body Shop**, 10 €
- 14. Sérum Liftant Anti-Age Yeux et Lèvres de **Caudalie**, 31 €
- 15. Baume Volumateur Lèvres, **Dr Pierre Ricaud**, 12 €
- 16. Le facial-flex: ce petit appareil à placer entre les commissures des lèvres, fait travailler les muscles. Comptez une séance de deux minutes par jour pour retrouver du volume, 59 €. www.facialflex.fr